



## **Introdução:**

Obrigado por fazer parte deste evento!

Neste guia de acompanhamento da prova encontrará as informações necessárias, para se deslocar entre as zonas de assistência aos atletas, as rotas recomendadas, os tempos estimados entre os pontos, e as previsões de passagem dos primeiros atletas.

Note que as ajudas aos seus atletas, apenas são possíveis nas ZAs identificadas neste guia. Qualquer auxílio fora destes locais, será alvo de uma penalização de 90 minutos aos participantes ajudados conforme previsto no regulamento da prova.

## **Programa**

### **Sexta-feira, 21 de Junho 2019**

18h00 – Abertura Secretariado (Parque Desportivo – Vila Verde de Ficalho)

20h00 – Encerramento Secretariado

### **Sábado, 22 de Junho 2019**

05h00 – Abertura Secretariado (Jardim 25 de Abril – Vila Verde de Ficalho)

06h00 – Partida – (Jardim 25 de Abril – Vila Verde de Ficalho)

20h00 – Cerimónia de entrega de prémios (Praia do Carvalhal, Brejão)

24h00 – Encerramento do Controlo Horário de Chegada (Praia do Carvalhal, Brejão)

## **Contactos da organização:**

+351 931 814 100 – Secretariado/Informações Gerais

+34 615 455 035 – Secretariado/Informações Gerais (ES)

+351 915 420 234 – Direcção de Prova

### **Recomendações**

As zonas de assistência encontram-se dentro de povoações, nas vias públicas. Ao acompanhar os seus atletas procure não estorvar a passagem nestes locais quer ao trânsito quer aos atletas participantes na prova.

A forma como o percurso foi desenvolvido viabiliza que o acompanhamento dos atletas seja feito de ZA em ZA. Recordamos que é proibido o auxílio aos atletas fora das Zonas de Abastecimento aqui identificadas. Deverá ter atenção aos tempos de viagem aqui indicados por forma a gerir também as suas necessidades pessoais.

Para uma deslocação precisa entre estes pontos, recomendamos a utilização do gps do seu smartphone com a aplicação Google Maps, no qual poderá abrir o mapa que serve de guia à prova, e navegar entre estes pontos, acedendo através deste link:

[https://www.google.com/maps/d/viewer?mid=14uSnR6bAo0pgZo1MIAnVJLMSH\\_k1IXb&ll](https://www.google.com/maps/d/viewer?mid=14uSnR6bAo0pgZo1MIAnVJLMSH_k1IXb&ll)

### **Detalhes das Zonas de Assistência**

**ZA1 – Serpa** – Na circular interna, em frente ao Pavilhão Carlos Pinhão e ao Supermercado LIDL, na zona da Ciclovía.

Km do percurso: 65  
Hora prevista de passagem para os primeiros atletas: 8h40m  
Hora de fecho do controlo de passagem: 10h00m

Deslocação Vila Verde de Ficalho > Serpa – 30min  
28Km Via IP8

**ZA2 – Entradas** – Na intersecção da Rua da Ermida com a Av. da N. Sra. da Esperança. Note que apesar da via ser larga e a avenida grande, a circulação é feita em sentido único de cada um dos lados do jardim/separador central.

Km do percurso: 124  
Hora prevista de passagem para os primeiros atletas: 10h50m  
Hora de fecho do controlo de passagem: 14h00m

Deslocação Serpa > Entradas 50min  
64Km via IP8 > > IP2



Notas: Em rotas alternativas poderão encontrar estradas extremamente degradadas por vários km.



**ZA3 – Garvão** –Próximo da entrada/saída, num pequeno parque de estacionamento de autocaravanas, junto a um parque infantil e umas casas de banho públicas.

Km do percurso: 166

Hora prevista de passagem para os primeiros atletas: 12h10m

Hora de fecho do controlo de passagem: 17h00m

Deslocação Entradas > Aldeia das Amoreiras 30min

40Km via IP2 > IC1 > N123

**ZA4 – Santa Clara-a-Velha** – No parque de estacionamento da bomba de gasolina à entrada da aldeia, junto ao posto de Turismo.

Km do percurso: 205

Hora prevista de passagem para os primeiros atletas: 14h30m

Hora de fecho do controlo de passagem: 20h00m

Deslocação Garvão>Santa Clara-a-Velha 30min

32Km via N123 e N266



### **CHC – Praia do Carvalho - Brejão**

Coordenadas GPS:

Km do percurso: 244

Hora prevista de passagem para os primeiros atletas: 16h10m

Hora de fecho do controlo de passagem: 24h00m

Deslocação Santa Clara-a-Velha > Praia do Carvalho 55m

41Km via N266 > EM501 > N120

Evitara passagem dentro das ruas de S. Teotónio.

Observação: Na nacional 120, virar à direita no cruzamento com a indicação "Brejão" e seguir as placas laranjas "Praia do Carvalho".

A cobertura de rede de telemóvel na zona da praia é fraca ou mesmo inexistente.