



## **Introducción**

Gracias por formar parte de este evento!

En esta guía de acompañamiento de la prueba encontrará la información necesaria para moverse entre las zonas de asistencia a los atletas, las rutas recomendadas, el tiempo estimado que se tarda entre los puntos, y las previsiones de las horas de paso de los primeros atletas.

Para cada una de las Zonas de Avituallamiento, están disponibles las coordenadas gps en dos formatos. Antes de introducir las coordenadas en su dispositivo, p.f. confirme en que formato está configurado.

Recuerde que las ayudas a sus atletas, a penas son posibles en los puntos identificados en esta guía. Cualquier apoyo fuera de estos lugares, será penalizado el participante implicado conforme lo previsto en el reglamento de la prueba.

## **Programa (Importante: Hora Portuguesa)**

### **Viernes, 21 de Junio 2019**

18h00 – Apertura del secretariado (Vila Verde de Ficalho – Polideportivo)

20h00 – Cierre del secretariado

### **Sábado, 22 de Junio 2019**

05h00 – Apertura del secretariado (Jardín 25 de Abril – Vila Verde de Ficalho)

06h00 – Salida (Jardín 25 de Abril – Vila Verde de Ficalho)

20h00 – Ceremonia de entrega de trofeos (Praia do Carvalho, Brejão)

24h00 – Cierre del Control Horario de Llegada (Praia do Carvalho, Brejão)

## **Contactos de la organización:**

+351 931 814 100 –Secretariado/Informaciones Generales

+34 615 455 035 – Secretariado/Informaciones Generales (ES)

+351 915 420 234 –Dirección de prueba



## Recomendaciones

Las zonas de asistencia se encuentran dentro de poblaciones, en la vía pública. Al acompañar a sus atletas intente no cortar el paso en estos lugares, ya sea al tráfico o al resto de participantes de la prueba.

La forma en la que el recorrido fue realizado viabiliza que el acompañamiento de los atletas sea hecho de ZA en ZA, mientras no se desfase demasiado con el atleta. Deberá poner atención a los tiempos de viaje aquí indicados para que pueda organizarse también en base a sus necesidades personales.

Recordamos que se prohíbe la ayuda a los atletas fuera de las Zonas de Avituallamiento aquí identificadas.

Deberá prestar atención a los tiempos de viaje aquí indicados para gestionar también sus necesidades personales.

Para un desplazamiento preciso entre estos puntos, recomendamos la utilización del gps de tu smartphone con la aplicación Google Maps, en la que podrás abrir el mapa que sirve de guía a prueba, y navegar entre estos puntos, accediendo a través de este enlace:

[https://www.google.com/maps/d/viewer?mid=14uSnR6bAo0pgZo1MlAnVJLMSH\\_k1IXb&ll](https://www.google.com/maps/d/viewer?mid=14uSnR6bAo0pgZo1MlAnVJLMSH_k1IXb&ll)

## Detalles de las Zonas de Asistencia

**ZA1 – Serpa** – En la circular interna, en frente del Paveilhão Carlos Pinhão y al supermercado LIDL, en la zona del carril bici.

Km del recorrido: 65

Hora prevista de paso de los primeros atletas: 8h40m

Hora de cierre: 10h00m

Desplazamiento Vila Verde de Ficalho > Serpa – 30min

28Km Via IP8



**ZA2 – Entradas** – En la intersección de la Rua da Ermida con la Av. da N. Sra. Da Esperança. Repare en que a pesar de la calle ser ancha y la avenida larga, la circulación es en sentido único en cada lado del jardín/separador central.

Km del recorrido: 124  
Hora prevista de paso de los primeros atletas: 10h50m  
Hora de cierre: 14h00m

Desplazamiento Serpa > Entradas 50min  
64Km via IP8 > > IP2

Nota: En rutas alternativas podrán encontrar carreteras extremadamente degradadas durante varios km.

**ZA3 – Garvão** – Cerca de la entrada / salida, en un pequeño aparcamiento de autocaravanas, junto a un parque infantil y un baño público.

Km del recorrido: 166  
Hora prevista de paso para los primeros atletas: 12h10m  
Hora de cierre del control de paso: 17h00m

Desplazamiento Entradas> Aldea de las Amoreiras 30min  
40Km vía IP2> IC1> N123

**ZA4 – Santa Clara-a-Velha** – En el parque de estacionamiento de la gasolinera en la entrada de la aldea, junto al puesto de Turismo.

Km del recorrido: 205  
Hora prevista de paso de los primeros atletas: 14h30m  
Hora de cierre: 20h00m

Desplazamiento Garvão>Santa Clara-a-Velha 30min  
32Km via N123 e N266



### **CHC – Praia do Carvalho - Brejão**

Km del recorrido: 244

Hora prevista de paso de los primeros atletas: 16h10m

Hora de cierre: 24h00m

Desplazamiento Santa Clara-a-Velha > Praia do Carvalho 55m

41Km via N266 > EM501 > N120

Evitar pasar dentro de las calles de S. Teotónio (recomendamos rodear la población, las calles son estrechas y suelen estar cortadas en esta fecha por fiestas)

Observación: En la nacional 120, girar a la derecha en el cruce con la indicación "Brejão" y seguir las placas naranjas "Praia do Carvalho".

La cobertura de red móvil en la zona de la playa es débil e incluso inexistente.